

4. fáze studené války

Konec 3. fáze – smlouvy o omezení rozmístování JZ, nešíření JZ

4. fáze – pokračuje uvolňování napětí – další smlouvy o JZ

Helsinská konference – 1975 (dodržování lidských práv – kom. země je nedodrží)

1985 – nástup Gorbačova – uvolnění poměrů v SSSR – pád komunismu a zánik SSSR 1991 – konec SV