

# Jídelníček



od 03.09.2018 do 07.09.2018

## Pondělí 3.9.2018

**Přesnídávka** Rohlík, nutela, jablko, bílá káva  
*obsahuje alergenů: 01a,03,07,08*

**Polévka** Hrstková  
*obsahuje alergenů: 01a,07*

**Oběd 1** Čevapčiči s hořčicí a cibulí, brambory, barevný salát, limonáda, mléko  
*obsahuje alergenů: 01a,03,07,10*

**Svačina** Chléb, pomazánka škvarková, rajče, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,03,07*

## Úterý 4.9.2018

**Přesnídávka** Chléb tmavý, máslo, plátek šunky, okurek, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,03,07*

**Polévka** Drožďová  
*obsahuje alergenů: 01a,07,09*

**Oběd 1** Kuřecí nudličky na kari, dušená rýže, kompot, džus, kakao  
*obsahuje alergenů: 01a,07*

**Svačina** Rohlík grahamový, pomazánka fazolová, mrkev, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,01c,03,07*

## Středa 5.9.2018

**Přesnídávka** Rohlík sojový, máslo, plátek sýru, paprika, kakao  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,03,06,07*

**Polévka** Hovězí vývar s kuskusem  
*obsahuje alergenů: 01a,03,07,09*

**Oběd 1** Hovězí tokáňská pečeně, těstoviny, mrkvové hranolky, pomerančová šťáva, mléko  
*obsahuje alergenů: 01a,03,07,09*

**Svačina** Chléb slunečnicový, pomazánka zeleninová, banán, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,03,07*

## Čtvrtek 6.9.2018

**Přesnídávka** Krémáček, rohlík, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,03,07*

**Polévka** Zeleninová  
*obsahuje alergenů: 01a,07,09*

**Oběd 1** Hrachová kaše, párek, chléb, banán, ovocný čaj, mléko  
*obsahuje alergenů: 01a,03,07*

**Svačina** Chléb toustový, pomazánka vaječná, okurek, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,03,07*

## Pátek 7.9.2018

**Přesnídávka** Raženka, pažitkové pomazánkové máslo, rajče, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,03,07*

**Polévka** Vločková  
*obsahuje alergenů: 01d,07,09*

**Oběd 1** Rybí filé na másle, bramborová kaše, okurkový salát, voda se sirupem, mléko  
*obsahuje alergenů: 03,04,07*

**Svačina** Chléb pohankový, pomazánka sýrová, kedlubna, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,01c,03,07*

---

Seznam alergenů: 01a Obiloviny - pšenice  
01b Obiloviny - žito  
01c Obiloviny - ječmen  
01d Obiloviny - oves  
03 Vejce  
04 Ryby  
06 Sójové boby (sója)  
07 Mléko  
08 Ořechy, mandle, pistácie  
09 Celer  
10 Hořčice