

Alkoholické nápoje a lidský organismus

Alkohol (ethanol) je návyková látka s určitou mírou tolerance. Znamená to, že k dosažení stejného účinku je časem zapotřebí stále větší dávky.

Abstinent: nekonzumuje alkohol vůbec.

Alkoholik je osoba závislá na požívání alkoholu, hrozí poškození jater a nervové soustavy, rozpad osobnosti, zvýšená kriminalita.

Ethanol v alkoholických nápojích → omamné účinky na organismus → stav opilosti
→ projevy:

- ◊ spokojenost, veselí
- ◊ zpomalení reakcí a ztráta orientace
- ◊ výpadky paměti, halucinace
- ◊ zástava dechu a srdeční činnosti, smrt
- ◊ při odbourávání alkoholu v těle vznikají škodlivé meziprodukty → bolest hlavy, nevolnost, zvracení (kocovina)

Množství alkoholu v krvi se udává v jednotkách – promile ‰