

Látky zakázané ve sportu

Doping = zneužívání zakázaných látek nebo metod ve snaze o zlepšení sportovního výkonu

Látky zakázané při soutěžích

- **Stimulující l.** – potlačují únavu (kofein, kokain, pervitin)
- **Narkotické l.** – snižují práh bolestivosti – potlačení zranění, silové sporty (morfin, heroin, kodein)
- **Alkohol** – zákaz v určitých sportech

Látky zakázané i v přípravném období

- **Anabolické steroidy** – zvyšují sílu, vytrvalost, urychlují regeneraci (testosteron)
- **Hormony** – např. EPO – podporuje tvorbu červených krvinek – zvýšení vytrvalosti
- **Krevní doping** – příjem okysličené krve
- **Látky uvolňující dýchací cesty** (astmatici)
- **Diuretika** – látky odvodňují organismus – snížení váhy (sporty, které dělí kategorie dle hmotnosti)