

## Lipidy kolem nás

### Proč se člověk bez lipidů neobejde?

- obsaženy v buněčné membráně
- obalují výběžky nervových buněk
- důležitá složka potravy, plní několik zásadních funkcí v organismu

### Funkce tuků v lidském organismu:

- Složka potravy
  - zdroj energie
  - zásobní látka
- Ochranný obal vnitřních orgánů
- Tepelná izolace těla
- Usnadňují vstřebávání vitaminů

### Rostlinné tuky (margaríny) v potravě:

- původně jako náhražka másla
- vznik z olejů ztužováním  $\Rightarrow$  reakcí s  $H_2$  se kapalné oleje přemění v pevné tuky. Ty jsou stálejší, odolnější proti žluknutí, nepáchnou.

**Žluknutí tuků** = rozklad za přítomnosti světla, tepla a mikroorganismů. Žluklý tuk nepříjemně zapáchá a je hořký.

## VOSKY

- estery mastných kyselin a alkoholů s větším počtem uhlíků a jednou skupinou  $-OH$

### Funkce vosků:

Rostlinné vosky  $\rightarrow$  povlaky listů  $\rightarrow$  ochranná f.

Živočišné vosky  $\rightarrow$  včelí plásty  $\rightarrow$  stavební f.