**Lipidy**

Skupina přírodních látek

* tuky
* oleje
* vosky

**TUKY**

- estery alkoholu glycerolu a karboxylových kyselin s větším počtem uhlíků (mastných kyselin).

**Vznik** – esterifikace:

glycerol + karboxylová kys.→ tuk + H2O

**Vlastnosti:** nerozpustné ve vodě, rozpustné v organických rozpouštědlech

**Dělení**

* **pevné** – nasycené tuky (živočišné tuky) 🢡jednoduché vazby v mastných kyselinách, (neprospívají zdraví – cholesterol – cévy)
* **kapalné** – nenasycené tuky (rostlinné oleje, rybí oleje) 🢡 násobné vazby v mastných kyselinách (zdraví prospěšné, omega 3)