

Největší poušť na Zemi (7-9 milionů km<sup>2</sup>) se nachází v severní Africe kolem obratníku Raka mezi Atlantským oceánem a Rudým mořem. Na severu zasahuje k jižním svahům Atlasu a k pobřeží Středozemního moře, jižní okraj tvoří zhruba řeka Senegal, střední tok Nigeru, Čadské jezero a soutok Nilu s Atbarou.

Povrch Sahary tvoří převážně plošina v nadmořské výšce 20 až 500 m, ve střední části vystupují horské masívy nad 3000 m nad mořem (Tibesti, Ahaggar, Dárfúr). V Sahaře převažuje poušť skalnatá (hamada) a štěrkovitá (serír). Písečná poušť s přesypy (erg) zaujímá asi 1/5 rozlohy.

Klíma pouštní, suché, s ročními srážkami méně než 50 mm, často s víceletými bezsrážkovými obdobími. Časté písečné bouře. Průměrná teplota v lednu je 10°C, v červenci až 37°C, denní amplitudy více než 30 °C.

Epizodické řeky (vádí), na východě teče Nil, na jihu Niger. Na dně pánví se vyskytují bezodtoká, slaná vysychající jezera (šoty). Sporé suchomilné a slanomilné rostlinstvo. Život je soustředěn do oáz s artézskými studnami, kde se pěstuje palma datlová, obilniny a zelenina. Chov velbloudů.

V Sahaře jsou známa ložiska ropy, zemního plynu, fosfátů, a dalších nerostných surovin. Obyvatelstvo tvoří Arabové, Tuaregové, Berbeři, černošské kmeny aj.